

Grecja



*Flaga Grecji*

# 10 *Najlepszych potraw*

- Jest to 10 potraw, które trzeba spróbować będąc w Grecji:
- 1. **Gemista** – nadziewane pomidory i papryki.  
Na jedną porcję gemista składa się nadziewany pomidor oraz papryka.



## **2.Pasticio** – makaron zapiekany z mięsem

Pastico jest idealną potrawą dla rodzin z dziećmi gdyż składa się z ukochanego przez dzieci makaronu, sosu jak do spaghetti oraz delikatnej warstwy sosu bechamel.



### 3. **Moussaka** – zapiekane bakłażany z mięsem

Bardzo podobne do Pasticio jest Moussaka, z tą różnicą, że zamiast makaronu bazą moussaki są smażone bakłażany i ziemniaki.



## 4. **Soutzoukaka** – mielone w sosie pomidorowym

To jest potrawa, którą można śmiało zaadoptować w Polsce.



## 5. **Yiovarlakia** – pulpety w zupie

To sos, a raczej zupa koloru białego.



6. **Arni sto fourno** – jagnięcina z ziemniakami.  
Jest popularne w Grecji. Zapieka się w piekarniku.



## 7. **Souvlaki** – pita z mięsem i warzywami

Souvlaki są nie tylko smaczne, ale również tanie i łatwo dostępne. Jest podobne do naszego kebaba .





## 8. **Kalamarakia** – smażone kalmary

Smażone kalmary i ouzo do popicia to idealne danie na wieczorną przekąskę nad morzem. Ze wszystkich owoców morza, kalmary są chyba najłatwiejsze do przygotowania



## 9. **Briam** – zapiekane warzywa

Grecka kuchnia pełna jest dań bezmięśnych. Od wcześniej opisywanych nadziewanych pomidorów i papryk, przez dolmadakia, aż do mieszanek warzywnych zapiekanych na różne sposoby.



## 10. **Fakes** – soczewica

Najbardziej znana forma, pod którą jada się w Grecji soczewicę to zupa. Kilka prostych składników, sól i pieprz oraz feta jako dodatek i greckie danie gotowe! Chociaż nie ma w niej mięsa ani warzyw jest bardzo syta, smaczna i bardzo grecka.



# Dziękujemy

- Przygotowały Weronika Badura i Izabela Grzebinoga kl.IV